

# Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Ganzheitlich  
schön



Beauty-Wochen  
vom 1.-31. Mai

*Botox-Alternative  
aus der Parakresse*



Aktionspreis

30 ml statt 25,95 €

nur € **23,49**

1.000 ml = 783,00 €



ARYA LAYA  
HYALURON MIRACLE LIFT

**Pflanzen-Botox &  
Feuchtigkeits-Booster**

- Feuchtigkeitsbooster durch Hyaluron
- Straffend und aufpolsternd

50 ml statt 39,95 € nur **35,99 €** 1.000 ml = 719,80 €

Gültig in allen teilnehmenden Reformhäusern  
im Mai 2024, solange der Vorrat reicht.  
Änderungen, Satz- u. Druckfehler vorbehalten.  
Der jeweilige Hersteller haftet für seine  
Produktanzeige. Adressen teilnehmender  
Geschäfte auf [www.reformhaus.de](http://www.reformhaus.de)

Anzeige

*Nur für kurze Zeit: alle Produkte zum Aktionspreis*

Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Nur vom 1.-31. Mai 2024

Gesichtspflege

## NEU: Rose Regeneration

Aktionspreis

50 ml statt 27,95 €

nur € **24,99**

1.000 ml = 499,80 €

Aktionspreis

50 ml statt 29,95 €

nur € **26,99**

1.000 ml = 539,80 €


**ARYA LAYA  
ROSE REGENERATION**

Mit dem Wertvollsten der Rose

- Mit kostbarem Damaszener Rosenblütenöl, Rosenwasser und Wildrosenöl
- Bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, kräftigt und regeneriert

Leichte  
TexturReichhaltige  
Textur
**HAUTENGEL®  
PFLEGESERIE 3  
MEERESALGE &  
OLIVENSQUALAN**

Festigung &amp; Kontur

Die Pflegeserie 3 beinhaltet einen maritim-pflanzlichen Wirkstoffkomplex aus Meeresalge und Olivensqualan. Diese besondere Kombination unterstützt die reife Haut bei nachlassender Spannkraft und trägt zu ihrer Kräftigung bei.

Aktionspreis

hautengel® Pflege ab

nur € **19,99**Für den Tag 50 ml statt 32,90 € nur **29,99 €** 1.000 ml = 599,80 €Für die Nacht 50 ml statt 36,90 € nur **33,49 €** 1.000 ml = 669,80 €Serum 50 ml statt 29,90 € nur **26,99 €** 1.000 ml = 539,80 €Für die Augenpartie 15 ml statt 21,90 € nur **19,99 €** 1.000 ml = 1.332,67 €
**DR. GRANDEL  
ELEMENTS OF NATURE**

Naturkosmetik für höchste Ansprüche

**REGENERATION**

Festigende Pflege mit Vitamin E und Bioflavon verbessert die Elastizität der reifen Haut. Schützt vor Feuchtigkeitsverlust. Für einen gepflegten, vitalen Teint.

**HYALURON**

Das zarte Feuchtigkeitsfluid setzt auf pflanzliche Aminosäuren und Depot Hyaluron. Der Effekt: ein glatter und natürlich frischer Teint.

Aktionspreis

50 ml statt 42,00 €

nur € **37,99**

1.000 ml = 759,80 €

Aktionspreis

50 ml statt 39,00 €

nur € **35,99**

1.000 ml = 719,80 €





## Die Ampullen-Alternative für jeden Tag



### ARYA LAYA FETT-FEUCHT BALANCER

#### 2-Phasen Energie-Serum

Regeneriert intensiv jeden Hauttyp und mildert Fältchen. Kostbare Pflanzenöle und reichhaltige Feuchtigkeitsspender vitalisieren die Haut sichtbar und schenken neue Energie.

50 ml Aloe Vera statt 21,95 € nur 19,99 € 1.000 ml = 399,80 €

2x 50 ml Klassiker statt 37,95 € nur 34,99 € 1.000 ml = 349,90 €

Aktionspreis

50 ml statt 21,95 €

nur € **19,99**

1.000 ml = 399,80 €



Auch als Doppel-  
pack oder Aloe  
Vera erhältlich

Aktionspreis

50 ml statt 49,89 €

nur € **44,99**

1.000 ml = 899,80 €



### HELIOTROP MULTIACTIVE TAGESCREME

#### Bringt reife, anspruchsvolle Haut zum Strahlen

Die reichhaltige Tagescreme fördert die hauteigene Regeneration. Der natürliche Wirkstoffkomplex mit Bio-Ginkgoextrakt und Macadamianussöl mildert Falten und pflegt intensiv.

Aktionspreis

50 ml statt 53,99 €

nur € **48,99**

1.000 ml = 979,80 €



### HELIOTROP MULTIACTIVE NACHTCREME

#### Tiefenwirksame Regeneration über Nacht

Die feuchtigkeitsspendende Nachtcreme verwöhnt reife Haut mit pflanzlichen Wirkstoffen. Das Ergebnis: Ein verfeinertes Hautbild mit festigeren Konturen für ein frisches Aussehen.

## Sonnenschutz

### ANNEMARIE BÖRLIND SUN DNA-PROTECT SONNEN-CREME LSF 30

#### Pflegeprodukte für unbeschwerten Sonnengenus

Die leichte, vegane und schnell einziehende Sonnen-Creme bietet mit Lichtschutzfaktor 30 sowohl einen hohen Sonnen- als auch einen aktiven Zell- und DNA-Schutz. Der außergewöhnliche DNA-Protect Wirkstoffkomplex mit wertvollen Extrakten aus Zuckerrohr, Reis und Rosmarin wurde gezielt zur Behandlung UV-gestresster Haut entwickelt und kann wirkungsvoll die Entstehung sonnenbedingter Hautschädigungen hemmen. Die DNA wird bei erhöhter UV-Belastung besser vor Radikalen geschützt und die Reparatur in der Zelle unterstützt. Ein natürlicher Anti-Aging-Komplex mit Wirkstoffen aus der Kombu Alge, Panthenol, Allantoin, Vitamin E und zahlreichen Kräutern sowie mineralische und organische UVA/UVB-Filter bieten sicheren Sonnenschutz und bewahren die Haut zusätzlich vor UV-bedingter Alterung.

Aktionspreis

50 ml statt 32,95 €

nur € **29,99**

1.000 ml = 599,80 €



## Gesichtspflege

Feuchtigkeit und  
Zellerneuerung

**ANNEMARIE BÖRLIND**  
**LL REGENERATION**  
**BELEBENDES BLÜTENTAU-GEL**

**Pflege mit System bei  
regenerationsbedürftiger Haut**

Das vegane Blütentau-Gel versorgt Gesicht, Hals und Dekolleté intensiv mit Feuchtigkeit. Der LL-Biokomplex mit pflanzlicher und patentierter Wirkweise beschleunigt nachweislich die hauteigene Zellerneuerung und sorgt für eine sichtbar straffere und vitalisierte Haut. Echinacea wirkt regenerierend. Die Haut wird optimal auf die nachfolgende Pflege vorbereitet.



Aktionspreis

50 ml statt 34,95 €

nur € **31,49**

1.000 ml = 629,80 €

**Intensive Anti-Aging-  
Pflege bei sensibler Haut**

**DADO SENS**  
**REGENERATION<sup>®</sup>**  
**TAGESCREME**

**Intensive Anti-Aging-Pflege  
bei sensibler Haut**

Spendet wohltuende Feuchtigkeit und mildert so Falten bei sensibler Haut. Beruhigt und verleiht ein vitales, frisches Aussehen. Unterstützt den natürlichen Hautschutz, um die Haut für den urbanen Alltag zu stärken. Wirkt vorzeitiger Hautalterung sanft entgegen und unterstützt das Schutzsystem der Haut. Mit Ectoin Anti-Aging Komplex, Biotin und Süßholzwurzelextrakt.

**Auch zur therapie-  
begleitenden Pflege  
bei Neurodermitis  
und Psoriasis**



Aktionspreis

50 ml statt 42,95 €

nur € **38,99**

1.000 ml = 779,80 €



**SANTAVERDE**  
**aloe vera gel pur**

**Allrounder für Gesicht und Körper**

- beruhigt gereizte und irritierte Haut
- versorgt die Haut mit nährstoffreicher Feuchtigkeit
- regeneriert und kühlt nach zu viel Sonne



Aktionspreis

50 ml statt 11,90 €

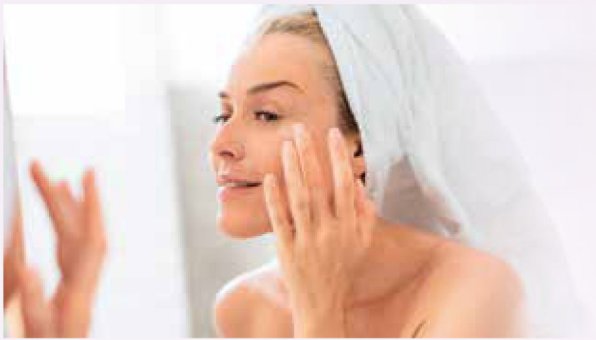
nur € **10,99**

1.000 ml = 219,80 €

*aloe vera gel pur –  
Das Geheimnis  
für gesunde und  
schöne Haut*



## Augenpflege


**hübner®**  
**HYALURON AUGENBALSAM**  
**ehemals Augenbalsam plus**

- 30% weniger Fältchentiefe in 2 Wochen
- Verminderung von Schwellungen
- Mit Hyaluronsäure
- Straffung der Augenpartie
- Glättung der Augenfältchen
- Augenärztlich & dermatologisch getestet


**Aktionspreis**

15 ml statt 18,75 €

**nur € 16,99**

1.000 ml = 1.132,67 €

**Info**
**Hyaluron Augenbalsam**

Die Wirkung von hübner Hyaluron Augenbalsam wurde wissenschaftlich getestet: Bei 75% der Anwender:innen konnte ein positiver Effekt bei der Verminderung von Tränensäcken registriert werden. Die Fältchentiefe wurde durchschnittlich um 30% verringert.

## Wechseljahre

**Aktionspreis**

90+10 Kps. statt 52,49 €

**nur € 49,99**

1.000 g = 659,50 €


**ALSIROYAL®**  
**PLUS KLIMA-AKTIV-KAPSELN**  
**100 MG SOJA-ISOFLAVONE**
**Wechseljahre ohne Hormonpillen\***

Klinische Studie\* bestätigt die Verbesserung starker Wechseljahresbeschwerden:

- weniger Hitzewallungen
- weniger innere Unruhe
- besserer Schlaf

\*Imhof et al. Soy germ extract alleviates menopausal hot flashes: placebo-controlled double-blind trial. Eur J Clin Nutr. 2018; 72(7):961-970.


**Info**
**Zuverlässig und sicher**

Die Sicherheit von Soja-Isoflavonen für Brust, Gebärmutter und Schilddrüse von Frauen nach der Menopause wurde durch die oberste Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) offiziell bestätigt!

Mehr erfahren Sie in Ihrem Reformhaus®.

## Haare


**SANOTINT®**  
**HAARFARBEN**
**Strahlende Farben und wertvolle Pflege**

- Spezialformel mit pflegenden pflanzlichen Wirkstoffen
- perfekt geeignet zum schonenden Selbstfärben dank einfacher Anwendung
- für eine dauerhafte Grauabdeckung
- große Farbvielfalt & gezielte Farbergebnisse


**Aktionspreis**

statt 13,95 €

**nur € 12,49**

1.000 ml = 99,20 €

Reformhaus

NATÜRLICH BESSER FÜR MICH

Nur vom 1.-31. Mai 2024

## Haut / Haare / Nägel

hübner®

## ALOE VERA GEL

## Die pure Kraft der Natur

- mit 98% Aloe Vera Blatt-Gel
- spendet der Haut Feuchtigkeit
- Panthenol trägt zur Stimulierung der Zellerneuerung bei
- Bisabolol, ein bekannter Wirkstoff der Kamille, beruhigt die Haut

hübner®

## ALOE VERA BIO PFLANZENSaft

Das Beste der Aloe Vera:  
Naturrüb, direkt und herb-frisch

- wird nicht filtriert und enthält daher alle Fasern/ Bestandteile des Blattfilets
- Herb-frischer Geschmack
- ohne Konservierungsmittel und ohne Zusatz von Wasser, Verdickungsmitteln, Farbstoffen oder Zucker hergestellt
- Lactose- und glutenfrei

Aktionspreis

100 ml statt 12,45 €

nur € **10,99**

1.000 ml = 109,90 €

Aktionspreis

490 ml statt 19,95 €

nur € **17,99**

1.000 ml = 36,71 €



hübner®

HAUT HAARE NÄGEL  
+ BINDEGEWEBE

## Die Schönheitskur von innen.

- Straffe Haut
- Kräftiges Haar
- Feste Fingernägel
- Kräftiges Bindegewebe
- Bei Hautreizungen
- Einzigartige Formel, ohne Konservierungsstoffe
- Zur Vorbeugung von
- brüchigen Fingernägeln
- dünnem brüchigen Haar

Aktionspreis

2x 500 ml statt

31,90 € **27,99**

1.000 ml = 27,99 €

Jetzt im  
Vorteilspack

Original silicea-Balsam

Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid.

Anwendungsgebiete:

Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung. Beim Auftreten von Krankheitszeichen sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Stand 04/19. Anton Hübner GmbH & Co. KG, 79238 Ehrenkirchen



REFORMHAUS®

## BIO-WILDE BRAUNHIRSE

Wertvoll für Haut, Haare, Nägel,  
Zähne und Knochen\*

- aus deutschem Anbau
- nach einem speziellen Verfahren fein vermahlen (Rohkost-Qualität)
- extra mild im Geschmack
- vielseitig verwendbar z.B. in Brot & Gebäck, Smoothies, Müslis & Joghurts

\*Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Nägel und Haut bei. Magnesium trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Eisen trägt zur Bildung roter Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hierzu täglich zwei Portionen Reformhaus Wilde Braunhirse (60 g) genießen. Bitte achte auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

## Info

## Reformhaus® unsere Eigenmarke

Die Marke Reformhaus® verbindet uraltes Pflanzenwissen mit modernen ernährungswissenschaftlichen Kenntnissen. Das Ergebnis ist eine Reihe hochwertiger pflanzlicher Produkte, die exklusiv im Reformhaus® erhältlich sind.

Hoher Gehalt an  
BallaststoffenAktionspreis

1.000 g + 150 g Gratis

nur € **9,49**

1.000 g = 9,49 €





## Verdauung / Stoffwechsel

SCHOENENBERGER  
NATURREINER HEILPFLANZENSaft

## Löwenzahn

Der Löwenzahn regt den Gallenfluss an und fördert die Harnausscheidung. Er verbessert außerdem die Verdauung. Auch bei Appetitlosigkeit kann er helfen.

Naturreiner Heilpflanzensaft Löwenzahn

Wirkstoff: Löwenzahnkraut mit Wurzel-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Magen-Darm-Beschwerden und zur Durchspülung unterstützend bei leichten Beschwerden im Rahmen von entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

## Brennnessel

Die Brennnessel wird zur Anregung des Stoffwechsels und zur Durchspülungstherapie von Nieren und Blase sowie zur Behandlung von Nierengrieß eingesetzt.

Naturreiner Heilpflanzensaft Brennnessel

Wirkstoff: Brennnesselkraut-Presssaft. Anw.: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Durchspülungstherapie bei leichten Beschwerden der ableitenden Harnwege und zur Besserung von leichten Gelenkschmerzen ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

## Aktionspreis

je 200 ml statt 9,25 €

je nur € **7,99**

1.000 ml = 39,95 €



ALSIROYAL®

FIGURA

FETTSTOFFWECHSEL

## Für den Fettstoffwechsel,

der als hochkomplexes System auch die Fettverbrennung beinhaltet

- mit den Wirkstoffen Cholin und Chrom, die nachweislich den Fettstoffwechsel unterstützen\*
- mit dem bekannten Komplex aus Zitrusfrüchten plus Guarana

\*Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.  
Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate)

Figura Fettstoffwechsel DUO:

Plus Extrakte aus rotem Chili (Capsaicin) und grünen Kaffee

## Aktionspreis

30 Kps. statt 17,49 €

nur € **15,99**

1.000 g = 761,43 €

Plus roter Chilis-  
Extrakt (Capsaicin)

## Aktionspreis

30 Kps. statt 19,99 €

nur € **17,99**

1.000 g = 1.124,38 €

## Energie / Nerven



SALUS®

VITAMIN-B-KOMPLEX

## Für Energie und Nerven\*

- deckt 100 % der Vitamine B1, B2, B3, B6, B7 und B12
- mit Kräutern & Früchten, ohne künstliche Zusatzstoffe
- Guaranasamen und Grüntee, die von Natur aus Koffein enthalten, sorgen für eine herbe Geschmacksnote

\*Die Vitamine B1, B2, Niacin (B3), Pantothenäure (B5), B6, Biotin (B7) und B12 spielen alle eine Rolle beim gesunden Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Pantothenäure (B5) leisten sie auch einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion. Folsäure (B9) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sind wichtig für die Gesundheit.

## Aktionspreis

250 ml statt 13,45 €

nur € **11,99**

1.000 ml = 47,96 €

auch als Kapseln  
erhältlich für  
unterwegs



## Gebackene Blumenkohl-Steaks mit köstlichem Paprika-Dip



Reformhaus  
VEGGIE KOCH MIT

QR-Code scannen  
oder im Internet unter  
[reformhaus.de/rezepte](https://reformhaus.de/rezepte)



← *vegan, laktosefrei*



### Zubereitungszeit:

45 Min.



### Zutaten für 4 Portionen:

2 mittelgroße Köpfe Blumenkohl ·  
50 g hitzebeständiges Öl, z.B.  
Kokosöl · ½ TL mittelscharfes  
Currypulver · Salz oder Kräutersalz ·  
4 TL Reformhaus® geschälte  
Sesamsaat · 1 TL Thymian  
750 g Pellkartoffeln vom Vortag

### Paprika-Dip:

250 g rote Paprikaschoten ·  
2 Knoblauchzehen · 4 Stiele  
Basilikum · 80 g Weizenkeime ·  
2 EL Hefeflocken · 50 g Soft-  
Tomaten · 70 g Tomatenmark ·  
2 TL mittelscharfer Senf · 1 TL  
mittelscharfes Currypulver · 4 EL  
Olivenöl · 2 - 3 EL Zitronensaft

### Garnitur:

50 g Rucola

### Außerdem:

2 Bogen Backpapier



### Zubereitung:

1. Die Backbleche mit Backpapier belegen. Blumenkohl putzen (Strunk und die feinen grünen Blätter, die am Blumenkohl anliegen, nicht entfernen), waschen, längs halbieren und parallel zur Schnittfläche von jeder Hälfte eine ca. 2 cm dicke Scheibe abschneiden. Alle 4 Scheiben auf einem Backblech verteilen. Randstücke anderweitig, z.B. für Blumenkohlsalat verwenden. Öl in eine große Schüssel geben (Kokosöl erwärmen, bis es flüssig ist), die Hälfte auf die Blumenkohlscheiben streichen. Mit Currypulver und Salz würzen. Sesam in einer Pfanne ohne Fett hellbraun rösten und auf den Blumenkohl streuen.
2. Backofen auf 200 °C (Umluft) vorheizen. Kartoffeln pellen, längs vierteln, mit dem restlichen Öl, Thymian und etwas Salz mischen und auf dem anderen Backblech verteilen. Blumenkohl und Kartoffeln ca. 20 Min. backen, bis die Ränder leicht gebräunt sind.
3. Inzwischen für den Dip Paprikaschoten putzen, waschen, in Stücke schneiden und in einen großen Mixbecher geben. Knoblauchzehen schälen und dazu pressen. Basilikum waschen, Blätter abzupfen und die Hälfte davon mit Weizenkeimen, Hefeflocken, Soft-Tomaten, Tomatenmark, Senf, 1 Msp. Salz, Curry, Olivenöl, Zitronensaft und 160 ml Wasser zugeben. Alles mit einem Stab- oder Hochleistungsmixer zu einem cremigen Dip mixen. Gegebenenfalls mit Salz abschmecken.
4. Rucola waschen und abtropfen lassen. Dip auf 4 große Teller portionieren und verstreichen. Blumenkohl und Kartoffeln darauf anrichten. Mit Rucola und etwas Basilikum garnieren.





## Gemüse aus dem Wok mit würzigem Nuss-Topping



Reformhaus  
VEGGIE KOCH MIT

QR-Code scannen  
oder im Internet unter  
[reformhaus.de/rezepte](https://reformhaus.de/rezepte)



glutenfrei, vegan,  
laktosefrei



### Zubereitungszeit:

Zubereitungszeit: 60 Min.



### Zutaten für 4 Portionen:

Mungbohnsensprossen (5-6 Tage vorher keimen): 25 g Keimsaat Mungbohnen

### Topping:

2 TL Reformhaus® geschälte Sesamsaat · 20 g Reformhaus® Cashewkerne · 20 g Reformhaus® Erdnusskerne, geröstet · 1 Pr. Kräutersalz · 1 Spr. Limettensaft · 1 Msp. Cayennepfeffer

### Quinoa:

175 g Reformhaus® Quinoa · ¼ TL Salz

### Gemüse-Wok:

400 g Spitzpaprikaschoten · 500 g Möhren · 350 g Mini-Pak Choi (alternativ Chinakohl) · 3 Lauchzwiebeln · 3 Knoblauchzehen · 1 walnussgroßes Stück Ingwer · 200 g milder Räuchertofu · 8 Stiele Koriander · 1 TL Gemüse-Hefebouillon · 4 EL Tamari-Sojasoße (glutenfrei) · 1 - 2 Msp. Cayennepfeffer · 50 g natives Kokosöl

### Außerdem:

1 großes Sprossenglas · 1 großer Wok mit Deckel



### Zubereitung:

1. Mungbohnsensprossen Keimsaat nach Packungsanleitung in 5 - 6 Tagen zu Sprossen ziehen.
2. Topping: Sesam und Cashewkerne in einer Pfanne hellbraun rösten. Kurz vor dem Röst-Ende Erdnusskerne, Kräutersalz und Limettensaft zugeben. Pfanne vom Herd ziehen, weiter-rühren bis die Flüssigkeit verdampft ist. Nüsse in einem Schälchen mit Cayennepfeffer vermischen.
3. Quinoa im Sieb abbrausen, in 400 ml gesalzenem Wasser garen.
4. Paprikaschoten putzen, in ca. 2,5 x 5 cm große Streifen schneiden. Möhren schälen, in ca. 0,5 x 5 cm große Streifen schneiden. Pak Choi putzen, äußere Blätter abtrennen, Herzen der Länge nach vierteln. Weißen und grünen Teil der Blätter getrennt in ca. 2 cm breite Stücke schneiden. Lauchzwiebeln putzen, den weißen und grünen Teil getrennt in Röllchen schneiden. Knoblauch schälen; grob hacken. Ingwer schälen; fein reiben. Tofu ca. 1 cm groß würfeln. Blättchen vom Koriander abzupfen. Gemüse-Hefebouillon in heißem Wasser auflösen, Sojasoße und Cayennepfeffer einrühren.
5. Kokosöl im Wok erhitzen. Paprika, Möhren, Knoblauch, Pak Choi-Heerden und je das Weiße des Pak Choies und der Lauchzwiebeln darin ca. 3 Min. scharf anbraten. Ingwer und Tofu zugeben. Mit Gemüsebrühe ablöschen, aufkochen und zugedeckt ca. 5 Min. bissfest garen. Grünen Teil des Pak Choies unterheben und ca. 1 Min. bei hoher Hitze zusammenfallen lassen. Mungbohnsensprossen unterheben und mit erhitzen. Hälfte Koriander und Lauchzwiebelgrün hinzugeben. Alles auf Tellern anrichten und mit Sesam, Nuss-Topping und Rest Koriander garnieren.



## Probieren Sie ....

von **Donnerstag 16. Mai** bis **Samstag 18. Mai 2024**

*ARYA LAYA Mircale Lift*

in **allen teilnehmenden Reformhäusern.**

Wir freuen uns auf Sie – genießen Sie Ihren Einkauf mal anders!

## Botox-Alternative & Feuchtigkeits-Booster

**Anwendung:** Morgens und abends auf die gereinigte Haut auftragen, sanft einmassieren.

Ideale Basispflege unter der Tages- oder Nachtcreme.

- Parakresse: natürliche Botox-Alternative
- Hyaluronsäure: mit lang-, mittel- und kurzkettiger Molekulargröße - spenden intensive Feuchtigkeit
- Liposome: mit Hyaluronsäure - für tiefenwirksame Feuchtigkeit
- 2 Feuchtigkeits-Booster: aus Hafer mit Beta-Glucan - polstern auf und fördern eine gesunde Haut
- 3D-Complex: aus dem Tara Baum und Algen
- Lifting-Effekt & Schutz vor einer Reihe von Umweltbelastungen



**Zeichen  
meines  
Vertrauens**



Produkte, die mit dem **neuform®** bzw. **vegan neuform®** Qualitätssiegel ausgezeichnet wurden, erfüllen unseren hohen Anspruch an **schadstoffgeprüfte Premium-Qualität zu 100%**. Diese geht weit über die gesetzlichen Vorgaben hinaus, insbesondere was die Natürlichkeit, Reinheit und Sicherheit der Produkte angeht. Sie wird durch das **neuform®** Qualitätsinstitut überprüft\*.

\*Weitere Informationen und Videos:  
<https://reformhaus.de/neuform-qualitaet>



### Unsere Qualitätsversprechen



**Natürllichkeit Bio\***



**Keine Gentechnik**



**Schadstoffprüfungen**



**Keine Bestrahlung**



**Vegetarisch oder vegan**



**Kein Mikroplastik**



**Keine Tierversuche**



**Transparenz der Inhaltsstoffe**



**Frei von\***

\*Mineralölen, Synth. Zutaten, Nanopartikeln, Parabenen Silikonen, PEG ...



GX6

[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.



FSC

www.fsc.org

RECYCLED

Papier aus Recyclingmaterial

FSC® C011984



Rohstoffe  
Transporte  
Produktion

g CO<sub>2</sub>e  
17  
pro Druckerzeugnis

CO<sub>2</sub>-Emissionen ausgeglichen

natureOffice.com/DE-261-2CCC.JAY

Wir drucken  
klimaneutral!



## Gewinnen Sie mit REISEN MIT SINNEN einen Aufenthalt im Biorefugium theiner's garten in Südtirol

### 1. Preis: 4 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer „Comfort Aroma“ inkl. ¾-Pension und vielen Verwöhnleistungen

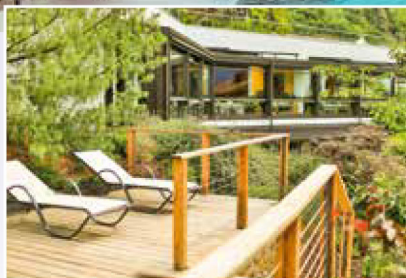
Gewinnen Sie mit REISEN MIT SINNEN einen 5-tägigen Aufenthalt im Biorefugium theiner's garten in Südtirol.

Gelegen inmitten des Etschtals im herrlichen Meraner Land ist theiner's garten ein Refugium der Ruhe. Das von Demeter zertifizierte und empfohlene Biohotel verwöhnt seine Gäste mit behaglichen, mit Zirbelholz ausgestatteten Südblick-Zimmern und kulinarischen Köstlichkeiten unter Verwendung lokaler Zutaten.

<https://www.theinersgarten.it>

Wert ca. **1.570 Euro**

(Gültig bis: 07.11.2025)



#### REISEN MIT SINNEN

##### Oooh- & Aaah-Momente aus der Reismanufaktur

Verreisen Sie auf eine genussvolle, aktive und faire Art. Wir blicken hinter touristische Kulissen, lernen Menschen kennen und vermitteln die lebendige Kultur und Natur unserer Reiseziele – in Deutschland und weltweit. In kleinen, geführten Gruppen oder individuell reisen wir sozial verträglich und umweltschonend.

##### REISEN MIT SINNEN ist die Zukunft des Reisens!

Wir sind CSR-zertifiziert und achten nachweislich die Menschenrechte in den Zielgebieten. Alle Reisen sind zu 100 % CO<sub>2</sub>-kompensiert.

[www.reisenmitsinnen.de](http://www.reisenmitsinnen.de) [www.activida.de](http://www.activida.de)

Lassen Sie sich immer wieder neu inspirieren und abonnieren Sie unseren Newsletter:



### 2. – 5. Preis:

je ein Reformhaus®-Einkaufs-Gutschein im Wert von 50 Euro

### 6. – 10. Preis:

Reformhaus® Überraschungspaket mit Produkten aus dem Reformhaus®

Fotos: Außenpool: Emi Massmer Emotions, Garten & Restaurant: WWW.FOTOGRAFIELAFOGLER.IT



Bitte hier abtrennen und einsenden. Viel Glück!

#### So geht's:

Zur Gewinnspielteilnahme kreuzen Sie Ihre Antwortmöglichkeit an und senden diesen Coupon an uns zurück, damit wir Sie im Gewinnfall benachrichtigen können. Mit Rücksendung dieses Coupons an die ReformhausMarketing GmbH erklären Sie sich einverstanden, dass die Gewinneradressen zum Versand der Gewinne, an den jeweiligen Hersteller weitergegeben werden dürfen. Es werden alle Teilnehmercoupons nach Beendigung des Gewinnspiels vernichtet, davonausgenommen sind die Teilnehmercoupons der GewinnerInnen.

#### Teilnahmebedingungen:

Teilnahme ab 18 Jahren möglich (ausgenommen Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen und deren Angehörige). Die Gewinne können nicht umgetauscht oder bar ausgezahlt werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los.

## TEILNAHMECOUPON

(Die richtige Antwort bitte ankreuzen.)

Reformhaus

**Preisfrage:** Der menschliche Körper besteht aus einer Vielzahl von Knochen. Wie viele Knochen hat ein Erwachsener?

**Antwort:**  956 bis 1.043  206 bis 212  
 257 bis 318  476 bis 563

HZ

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

**Bitte einsenden an:** ReformhausMarketing GmbH, Conventstr. 8-10 / Haus D, 22089 Hamburg

Einsendeschluss: 31.05.2024. Es gilt das Datum des Poststempels.

# Alsiroyal® Naturkosmetik: Intensive Spezialpflege – jetzt noch besser

Ganzheitlich  
schön  
Beauty-Wochen  
vom 1.–31. Mai

Aktionspreis

30 ml statt 26,50 €

nur € **23,99**

1.000 ml = 799,67 €



Intensiv Serum zur  
Anwendung vor jeder  
Tages- und Nachtcreme

Aktionspreis

30 ml statt 30,50 €

nur € **26,99**

1.000 ml = 899,67 €

## ALSIROYAL® NATURKOSMETIK HYALURON X-EFFEKT

### Intensiv Serum für ein Plus an Wirkung

Alsiroyal® Hyaluron X-Effekt setzt auf die innovative und verbesserte Kombination aus einem multifunktionalen 8-fach-Hyaluronkomplex und leistungsstarken natürlichen Inhaltsstoffen

**Hyaluron X-Effekt 02** mit Spilanthol für intensive Feuchtigkeit **plus** Glättung von Mimikfältchen.

**Hyaluron X-Effekt 03** mit Spilanthol & Vitamin C für intensive Feuchtigkeit **plus** Glättung von Mimikfältchen **plus** Strahlkraft der Haut.

Unsere Angebote erhalten Sie u. a. hier: